

Plán lekce

Jméno:	Klára Antošová
Datum:	19.4.2018
Zadání:	Děti chtějí do parku a začít skákat, 10-13 let

Název lekce:

Hodnocení lektorů: Tato práce vyhověla požadavkům úrovně B

	Fyzická část výuky	Mentální aspect výuky
Hlavní cíl lekce (outcome)	Naučit základní triky (50-50) a jak skákat	Pravidla jak se chovat ve snowparku
Vedlejší cíle lekce	Zlepšení freestylu na sjezdovce	
Potřebné vstupní dovednosti	Freestyle na sjezdovce Jízda na switch	Chuť skákat a jezdit
Úvod lekce	Rozježdění, freestyle na sjezdovce, ollie Projetí snowparku, ukázat co budeme jezdit.	Povzbudit je a motivovat k těžším trikům.
Hlavní část lekce	Začít skákat ollie vedle bedny, potom na bednu a skok přejíždět rovně a začít skákat ollie	Získávat jistotu ve vyšší nájezdové rychlosti na skok.
Zakončení lekce	Projetí parku bedna, skoky Freestyle na sjezdovce ke škole	Pozitivně zhodnotit lekci co se naučili
Předpokládané problematické momenty	neumí ollie zavřený park nevyhovující skoky nebo překážky	Bojí se najíždět na skok
Alternativa problematických situací	Freestyle na sjezdovce, trénování skoků přes bouli	
Stručný plan navazující lekce	Těžší triky, větší skoky	Namotivovat je na další lekci