

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



Jarní alternativa aneb kurzy druhých nástrojů



Ne, nebojte, nezakládáme orchestr ani kapelu. Ale trocha muziky a rytmu potřeba bude. Dnešním tématem naší pravidelné dvoustrany bude pozvánka na kurzy tzv. druhých nástrojů, které APUL pravidelně nabízí v rámci svého vzdělávání.

Jedná se o doplňkové kurzy ke dvěma nejsilnějším disciplínám – k různým úrovním kurzů instruktora lyžování a instruktora snowboardingu. Kurzy mají 5denní dotaci (plus případné zkoušky) a korespondují se standardy ISIA. Motivem pro rozhodnutí tuto nadstavbovou část vzdělání absolvovat může být kromě touhy po vědění a nových dovednostech i fakt, že druhý nástroj je jednou z podmínek pro získání mezinárodně uznávané ISIA známky.

ADAPTIVE LYŽOVÁNÍ

Letošní horkou novinkou v nabídce kurzů druhých nástrojů je kurz tzv. Adaptive lyžování. Jedná se o kurz pro instruktory lyžování s licencí C a vyšší, kteří chtějí proniknout do tajů práce s tělesně nebo duševně postiženými sportovci. Kurz budeme pořádat s velkou

podporou a spoluprací s osvědčenými centry tohoto specifického pohybu na sněhu. Jedná se o Univerzitu Palackého v Olomouci a Český svaz lyžařských škol. Kurz bude velmi pravděpodobně naplánován na března do některého krkonošského střediska. Jeho kapacita bude omezena, takže neváhejte, sledujte náš web a na jaře se naučte třeba práci s tzv. „sit ski“ (mono-ski, bi-ski) nebo si vyzkoušejte lyžování-vedení zrakově postižených lyžařů.

FREESTYLE

„New school“ a úvod do výuky freestylu by měly jistě patřit do „tool boxu“ dovedností každého zkušenějšího instruktora zimních sportů. Toto odvětví je v poslední době více a více populární, získává si svoje příznivce především z řad mladých lyžařů – teenagerů – a mělo by určitě patřit do nabídky všech

kvalitních lyžařských škol. Nemusíte se bát, vstupní úroveň nejsou dvojitě „backflipy“ na největší skočce v parku ani „slidy“ obřích zábradlí. Nicméně určité základní povědomí o freestylu bude spolu s lyžařskou licencí „C“ požadováno. Hlavní je ale vůle a zájem se v tomto odvětví posunout. Na kurzu se budete technicky zdokonalovat v provedení vlastních „free“ prvků, a to jak ve vzduchu, na bedně, tak případně na zábradlí. Druhou polovinu náplně kurzu tvoří didaktika freestylu a osvojení si výukových dovedností aneb naše známé „jak učit“. V minulých letech jsme kurz pořádali ve švýcarském středisku Laax. To sice není pro právě probíhající sezónu potvrzené, ale v ČR si také poradíme. V Peci pod Sněžkou bude jistě park v dobrém „shapu“ a pro naše účely je skvělý. Termínově budeme s kurzem cílit na druhou polovinu března.



Heel free

Březen bývá již tradičně v termínové listině (mimo jiné) ve znamení kurzů, na kterých chybí patka vázání. Řeč je samozřejmě o kurzu běžeckého lyžování a pravděpodobně nejvíc free(heel) kurzu v nabídce APUL – kurzu telemarkového lyžování.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Krkonošské hřebenky poskytují začátkem března perfektní sněhové podmínky, a komu není pohyb na běžeckých lyžích cizí, pro toho může být tento kurz skvělou jarní volbou. Kurzu se mohou účastnit všichni členové APUL, kteří úspěšně dokončili minimálně první stupeň vzdělání – APUL „D“ a jsou starší 17 let. Tedy lyžaři i snowboardisté. Pro všechny zájemce platí, že jejich vstupní úroveň musí odpovídat alespoň základním zkušenostem s běžeckým lyžováním. Na kurzu se nebudeme primárně učit běžkovat, ale budeme vylepšovat naši techniku (v bruslení i v klasice) a zaměříme se samozřejmě také na to, jak běžecké lyžování předávat našim klientům v lyžařských školách. Takže, kdo maže, ten jede. A to nejlépe na kurz běžeckého lyžování.

TELEMARK

A to nejlepší samozřejmě na závěr. Telemark, jako nejvíc free lyžařská disciplína, dala vzniknout sportovní podobě všech současných lyžařských disciplín, takže v nabídce kurzů APUL nemůže chybět. O telemarkový kurz bývá tradičně velký zájem, protože telemarkové lyžování volí spousta lyžařských instruktorů jako svůj druhý nástroj a také jako tréninkový prvek k vlastnímu technickému zlepšení. A hlavně je telemarkový kurz prostě a jednoduše skvělý. Vstupní úroveň kurzu

je licence APUL „D“ (lyže nebo snowboard), ale hlavně předchozí (alespoň základní) zkušenost s telemarkem. Stejně jako u běžeckého lyžování není kurz pro úplné začátečníky. Na kurzu budeme všeobecně zdokonalovat telemarkovou techniku, hodně se věnovat velmi zásadní dovednosti, kterou je výměna vedoucí nohy, tzv. „leadchange“, a vše budeme pilovat na všech sklonech sjezdovek a ve všech poloměrech oblouků. Program samozřejmě doplňuje intenzivní večerní teorie a spousta didaktických typů pro telemarkovou výuku. Telemarkové klišé „volná pata, volná mysl“ platí na 100 % a celý lektorský telemarkový sbor se těší na jaro, až bude opět „vyrábět“ další telemarkové nadšence. A pokud telemarkový pánbůh a současná divnodoba dovolí, mohou se absolventi základního kurzu telemarku z let minulých těšit na pokročilý kurz Telemark 2 v dubnu. V programu bude jízda v bouřích, úvod do jízdy v branách a možná si na pásech vyšlápneme i do prašánku.

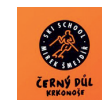
Kromě nabídky výše zmíněných kurzů lze druhý nástroj samozřejmě chápat i v kontextu tzv. cross-over licence mezi lyžemi a snowboardem. Tzn. pro snowboardisty je počítán jako druhý nástroj lyžařský kurz C a naopak. Tak hurá na kopec a na viděnou na jaře na některém z našich kurzů. ■



Jarní kurzy druhých nástrojů APUL se budou konat v březnu. Přesné termíny naleznete na webu www.apul.cz v kalendáři akcí.

Michael Turek, člen lyžařského a telemarkového lektorského sboru

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz