

ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:

PARTNEŘI APUL:



Bretton s.r.o.



DYNASTAR



LANCE  
ULTIMATE CONTROL. FEEL IT



ROSSIGNOL  
WHETHER GREAT DAY



SNOW  
CASOPIS PRO SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ



SCARPA



NIDEJ



PIEPS



## LEDOVCOVÝ PODZIM V RAKOUSKÉM SÖLDENU



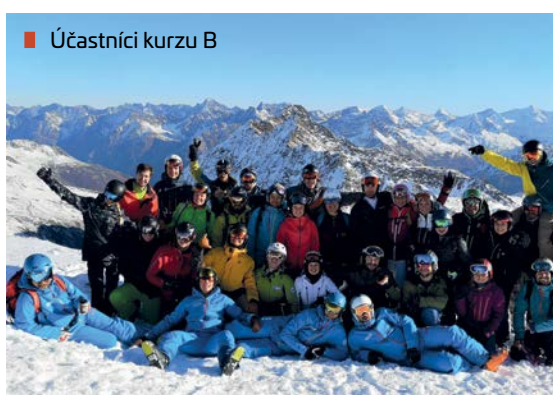
V termínové listině APUL mají listopadové lyžařské kurzy své pevné místo. Nebylo tomu jinak ani v roce 2018, kdy se apulí lyžařská sekce do Söldenu na tři týdny doslova odstěhovala. Hned jak dojezdili své obloučky závodníci světového poháru, patřily ledovce Rettenbach a Tiefenbach členům APUL. Sněhová nadílka nebyla sice tak bohatá jako v loňském roce, nicméně sněhu byl dostatek a celkově nám počasí docela přálo.



workshopů a sedm statečných vstoupilo do lektorských řad s licenci lektor-aspirant.

**P**rvní akcí a jakýmsi předskokanem podzimních kurzů byl trénink demo teamu, který pojede reprezentovat APUL na kongres INTERSKI do Bulharska (březen 2019). Lokální „Wetterprognose“ bohužel nezklamala a přinesla slibované hodně špatné počasí. Ledovcový areál byl jeden celý den zavřený, a dokonce i příjezdová silnice do údolí trochu utrpěla. Z plánovaných dvou dnů tréninku zbyl tedy pouze jeden, kdy nám již počasí přálo, a trénink byl kvalitní.

Ve dnech následujících se již naplno rozběhl „vzdělávací“ lyžařský maraton. Kromě tradiční Podzimní akademie, která sloužila jako prolongace a rozlyžování, se uskutečnily v tomtéž termínu i kurzy lektorské licence a úvodní licence D. Během této první části podzimního bloku se po ledovcových sjez-



■ Účastníci kurzu B

dovkách prohánělo přibližně padesát členů APUL. Přivítali jsme ve svých řadách jedenáct nových kolegů s licenci D, v rámci Akademie proběhlo více než patnáct tematických

workshopů a sedm statečných vstoupilo do lektorských řad s licenci lektor-aspirant. Prvních pět dnů uteklo jako voda a do Ötztalského údolí se začala valit lavina kandidátů licence B a A. Kurz licence A je již několik let rozdělen do dvou bloků. První část – A1 probíhá tradičně na podzim. Kurz bez zkoušek, kde se hodně jezdí, panuje maximální pohoda a jedou se prostě bomby. Šestnáctka kurzistů si týden užila a všichni úspěšně dokončili. Ve stejném termínu proběhl kurz licence B, který je v současnosti nejdelší v nabídce lyžařských kurzů. Trvá devět dnů, počítáme-li i poslední dva, které jsou vyhrazeny zkouškám. „Béčko“ je dlouhé a náročné a prověří psychickou i fyzickou stránku kandidátů. Kromě pokročilého lyžování na sjezdovce



Lektor kurzu B Lukáš Macourek se svojí skupinou

se tradičně na kurzu věnuje prostor i jízdě ve volném terénu a lavinové problematice. Počasí přálo, vládla pohoda a bezmála třicet kandidátů licence B pracovalo po celou dobu velmi tvrdě a svědomitě.

Komu nestačila „nálož“ kurzů a vzdělávání v prvních dvou listopadových týdnech, mohl v Söldenu zůstat a věnovat se jízdě v branách obřího slalomu na kurzu Race coach 1. Sedmnáct odvážlivců tak učinilo a kromě toho, že se učili jezdit rychle, věnovali se také správnému stavění tratí nebo tréninku na „suchu“. Vše bylo v zakončeno rychlostním testem v obřím slalomu, který většina lyžařů a lyžaček splnila.

Lektorský tým děkuje všem účastníkům podzimních kurzů a přeje pohodovou zimní sezonu, hodně sněhu, kulaté oblouky a spousty úsměvů a spokojených klientů. Na viděnou na kopci.

Text: **Martin Poppr**



Kurz race coach, suchý trénink

## Vít Luptovský instruktorka lyžování APUL B

### 1) Proč ses rozhodl pro vzdělání APUL a jaká byla tvoje motivace pro první kurz?

Chtěl jsem zlepšit techniku vlastního lyžování a hlavně zjistit, jak se změnila technika lyžování od přechodu na „carvingové“ lyže, protože okolo toho panovalo mnoho mýtů a nikdo v mém okolí mi nedokázal objasnit, co, jak a proč funguje jinak s novým vybavením. Chtěl jsem znát kontext, aby mi to dávalo smysl.

### 2) Co pro tebe bylo z úspěšného kurzu B největším zážitkem?

Pro mě určitě možnost brázdřit svah s někým, kdo lyžuje o parník lépe než já, to ti automaticky dává hrozně moc. Baví mě okoukávat techniku lyžování v reálu a tady jsem měl možnost zajezdit s někým, kdo fakt umí. Navíc každý den po lyžování konfrontace s realitou na videu, vidět sebe, kde aktuálně jsem. Rozebrat s lektory a kamarády, co by šlo dělat lépe, pochopit, proč to tak funguje, a další den zase zkoušet. Tohle přesně já potřebuji a to na kurzu bylo, tečka.

### 3) Budeš ve vzdělání APUL pokračovat a jaké jsou tvoje plány pro budoucí zimu?

Rozhodně budu, čím víc tomu rozumím, tím víc mě to zajímá. Další kurz, co plánuji absolvovat, je Race coach. Plán na nadcházející zimu kromě Evropy zpestříme s kamarády expedičním výletem v obytnáku po japonském ostrově Hokkaidó. Moc se těším na ten slavný „Japow“ a kamarádi mi slibují, že lyže nám tentokrát budou servisovat lepší, snad by mi nelhali.



## 2x tři otázky pro podzimní kurzisty:



## Michaela Lakomá

instruktorka lyžování APUL C,  
čekatelka licence B

### 1) Byla jsi spokojená s lokací kurzu? Jak se ti ledovcové lyžování v Söldenu líbilo?

Na ledovci byly dobré podmínky a mně se líbí všude, kde je sníh, kopec a lanovka, takže naprostá spokojenost. Krom toho, Sölden je krásné městečko.

### 2) Co bys udělala jinak, kdybys mohla zkuškový den na kurzu B zopakovat?

Udělala bych vše stejně. Organizace zkuškového dne byla dobrá, samotné zkoušky probíhaly bez zbytečného zdržování a já jsem zajela dle svých nejlepšíh možností.

### 3) Budeš ve vzdělání APUL pokračovat a jaké jsou tvoje plány pro nadcházející zimu?

Se vzděláním u APUL nejde jen tak přestat, protože každý kurz ti dodá další nadšení. Zaujala mě lavinová výbava, takže zvažuji laviny jako příští kurs. Moje zimní období se odvíjí od zdárného dokončení zkoušek na VŠ, ale mám v plánu působit ve své domovině v Deštném v Orlických horách, sem tam nějaký školní lyžač a dva týdny výuky v Itálii.

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



KONTAKTY NA [www.apul.cz](http://www.apul.cz)