

MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR UČITELŮ LYŽOVÁNÍ, TELEMARKU A SNOWBOARDINGU

Ještěd 16.3. 2025 (neděle)

Pořadatelé: Asociace profesionálních učitelů lyžování a lyžařských škol, z. s.
Lyžařská škola Ještěd Skischool a Skiareál Ještěd

Ředitel závodu: Libor Koucký

Stavba tratí a technický vedoucí akce: Michael Turek, Lucie Hrstková

Kontakt: +420 602 603 638, skischool@skijested.cz

Přihlášky: E-mailem na: info@apul.cz do 09.03.2025

Ubytování: Sportovní Hotel MŮSTEK (přímo u lanové dráhy na Černý vrch)

4-6 lůžkové pokoje, palandy, 500 Kč/noc

Objednání předem na:- skischool@skijested.cz

Kapacita omezená (35 míst)

Startovné: **0,- Kč – startovné pro členy APUL, kteří jsou členy lyžařského demotýmu**
250,- Kč – startovné pro ostatní členy APUL
550,- Kč – startovné pro nečleny Apul
395,- Kč – vstupné na APRES SKI AFTER PARTY (v ceně je jídlo, DJ, sleva 20% na nápoje)

(zvýhodněné startovné pro členy APUL platí pro ty, kteří mají platné členství 2025)

Startovné se platí převodem **na účet na základě vystavené faktury do 11.3.2025**

Skipasy: **495,- Kč/závodní den**, je možné si objednat skipas i na trénink 15.3. vč. večerního lyžování (také 495,- Kč)

Disciplíny:

Závod jednotlivců v OS lyže, snowboard, telemark muži a ženy

- závodí se podle platných pravidel FIS, pro závod je povolena i výbroj nesplňující požadavky FIS, přilba je povinná, závodník bez přilby nebude k závodu připuštěn
- závodníci budou nasazeni do prvního kola („patnáctek“) dle výsledků z předchozího roku (každá škola může nasadit do každé patnáctky tolik závodníků, kolik se v loňském roce umístilo v dané patnáctce)
- školy, které v roce 2024 nezávodily, mohou do každé 15-tky nasadit jednoho závodníka
- obě kategorie OS lyže (ženy a muži) jedou 2 kola, do druhého kola postupuje prvních 20 žen a 30 mužů v kategorie lyže - pořadatel si vyhrazuje právo upravit počet startujících ve druhém kole
- startovní pořadí závodníků ve druhém kole – podle výsledků prvního kola, vítěz prvního kola jede poslední

- snowboard a telemark jedou 1 kolo
- závod v telemarku budou hodnotit rozhodčí, kteří budou penalizovat závodníky za chybné technické provedení

Slopestyle snowboard muži a ženy

- *V případě příznivých sněhových podmínek bude vyhlášen volný závod ve freestylu SNB, o pořádání závodu bude rozhodnuto v pátek 10/3/2025. V ten samý den budou vydány i detailní informace o závodu.*
- Do závodu se nemohou přihlásit ti, kteří se budou účastnit závodu v paralelním slalomu teamů na lyžích
- Závod nebude započítáván do celkového pořadí lyžařských škol

Lyže - paralelní slalom týmů

- složení týmu: 6 členů, minimálně 1 žena, start je podmíněn týmovým oblečením s logem reprezentující školu a se startovním číslem, **závodní kombinézy nejsou povoleny**
- soutěž probíhá systémem „pavouk“, jako na MS v alpském lyžování – dvojice budou vždy startovat najednou (nejedná se o štafetu) a vítěz získá pro své družstvo bod

Pravidla paralelního slalomu týmů:

- ženy budou vždy startovat proti sobě na prvních dvou pozicích, v případě, že v daném týmu bude více žen, pak další ženy budou startovat proti mužům
- pořadí na startu jednotlivých teamů určí los na startu (nejprve ženy proti sobě a pak muži)
- trať se pro daný tým nebude losovat, ale každá dvojice bude startovat v opačných tratích co dvojice předchozí
- v případě remízy následuje rozstřel, proti sobě nastoupí jeden závodník z každého týmu a v tomto případě si losují trať
- nasazení do pavouku bude podle výsledků z obřího slalomu nejrychlejšího muže a ženy z každého týmu, tým s nejlepším umístěním dvou závodníků bude do pavouku nasazen proti týmu s nejhorším umístěním
- maximální kapacita závodu: celkem 32 týmů

Soutěž demotýmů

- **Lyžařský demotým** = 6 členů, z toho minimálně 1 žena
- 1 povinná jízda (v případě nejasností se obračete na Michaela Turka, michael.turek@apul.cz, tel. **728048260**) + 1 volná jízda
- délka jízdy minimálně 250 m, s vyznačeným startem a cílem – start pod startovní čarou nebo nedojetí do cíle = bodová penalizace (viz níže „hodnocení“)
- pořadí družstev na povinnou jízdu se losuje, volná jízda se pojede v obráceném pořadí podle výsledků povinné jízdy, nejlepší družstvo startuje poslední
- rozhodčí – zajistí APUL: 6ti členná komise složená z lektorů a odborníků, rozdělená na 3 části

- hodnocení:
 - komise 1: technika a rychlost jízdy
 - komise 2: splnění zadání (sestava, dodržení prvků, dojetí do cíle); u volné jízdy – nápaditost / kreativita
 - komise 3: synchronizace
 - hodnotí se body 1-10 v jednotlivých dovednostech (10 je nejlepší hodnocení jízdy), o pořadí rozhoduje součet bodů
 - Bodová penalizace:
 - start týmu pod startovní čarou - 1 bod u všech hodnotících komisí (všichni členové týmu musí startovat nad startovní čarou)
 - nedojetí do cíle - 1 bod u všech třech hodnotících komisí (všichni členové týmu musí jízdu dokončit za cílovou čarou)
 - pád člena týmu - 2 body u všech hodnotících komisí
 - vynechání prvku nebo výrazné nedodržení prvku sestavy - 2 body u komise č. 2 (minimální počet bodů je 0)
 - Celkový výsledek týmu je součtem bodů z povinné a volné jízdy
- v případě rovnosti bodů rozhodne výsledek volné jízdy, pokud ani ten nerozhodne, budou dvě stejná pořadí
- týmy si připraví vlastní hudební doprovod ve formátu mp3, který dodají nejpozději 14.3 a to na email skischool@skijested.cz

Pohár lyžařských škol

- škola, která se chce zúčastnit soutěže lyžařských škol, musí nasadit alespoň 1 tým do závodu v paralelním slalomu a závodu demotýmů (ve stejném složení v obou disciplínách), 1 ženu a 1 muže do závodu jednotlivců v obřím slalomu lyže a 1 ženu a 1 muže do závodu obří slalom snowboard nebo telemark

Hodnocení:

- **Závod demotýmů** - 30 bodů (bodové rozestupy pořadí: 3 body)
- **Paralelní slalom týmů** - 30 bodů (bodové rozestupy pořadí: 3 body)
- **Závod jednotlivců lyže** v OS - 20 bodů ženy/20 bodů muži (bodové rozestupy pořadí: 1 bod) – počítá se pouze závodník, který je členem startujícího demotýmu
- **Závod jednotlivců snowboard** v OS - 10 bodů ženy/10 bodů muži (bodové rozestupy pořadí: 1 bod)
- **Závod jednotlivců telemark** v OS - 10 bodů ženy/10 bodů muži (bodové rozestupy pořadí: 1 bod)
- v případě, že v individuálních disciplínách dokončí závod méně než 10 jezdců, pak první získává tolik bodů, kolik závodníků dokončilo závod
- výsledné pořadí určí součet bodů z disciplín: závod demotýmů + paralelní slalom týmů (nejlepší umístění stejného týmu) + nejlepší muž a žena v závodu jednotlivců v OS – lyže a snowboard nebo telemark
- pořadatel si vyhrazuje právo kontroly příslušnosti členů družstev
- všichni závodníci, započítávání v soutěži lyžařských škol, musí být aktuálními zaměstnanci LŠ, za kterou závodí

Protesty - může podat vedoucí družstva řediteli závodu nejpozději 30 minut po skončení každé disciplíny – kauce 1000,- Kč

Časový harmonogram:

Neděle 16. 3. 2025

Ještěd – sjezdovka Skalka

08.00 – 08.45 prezentace, výdej startovních čísel – Infocentrum Skiareál Ještěd (pod sjezdovkou Skalka)

08.45 – 09.15 prohlídka trati pro závod v obřím slalomu (lyže + snb + telemark, muži + ženy)

09.30 start 1.kola GS

11.00 start 2.kola GS

12.00 – 14.00 freestyle kontest SNB

12.30 – 14.30 workshopy od lektorů APUL (alpine workshop(y) + telemark workshop)

13.00 – 15.00 závod paralelního slalomu teamů

15.00 – 16.00 úprava sjezdovky

16.30 – 18.30 soutěž lyžařských demotýmů

19.30 vyhlášení a afterparty

Celý den testování lyží Salomon a Atomic pro členy APUL

Všichni účastníci startují na vlastní nebezpečí. Musí mít lyžařskou přilbu.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu.

Pokud závodník nenastoupí na start včas, bude automaticky diskvalifikován z konkrétní disciplíny.

Přejeme vydařený trénink a budeme se těšit na společné sportovní a společenské setkání.

Ředitel závodu: **Libor Koucký**

